



Charte Voyages pour Elles

Voyager, c'est s'autoriser à respirer, à se retrouver, et à vivre pleinement chaque instant.

Voyager avec **Voyages pour Elles**, c'est s'offrir un espace pour soi, entourée de femmes bienveillantes, dans la confiance et le respect.

Ici, on ne cherche pas la perfection, mais la présence.

On s'autorise à être soi, à lâcher prise, à rire, à ressentir.

Cette charte est notre promesse : celle d'un voyage vécu en conscience, dans la douceur et la liberté.



Avant de partir

Chaque voyage commence bien avant le départ.

Préparez-vous intérieurement autant que matériellement.

Assurez-vous que vos documents sont à jour, que vos informations de voyage sont complètes, et que le programme correspond à votre rythme et à vos envies.

Renseignez-vous sur la culture, les coutumes, la nature du pays que vous allez découvrir : comprendre, c'est déjà se relier.

Certains séjours incluent un accompagnement thérapeutique : laissez-vous porter par cette démarche d'ouverture et de bienveillance.

Prenez contact avec les autres participantes si vous le souhaitez — une rencontre autour d'un café ou d'un message peut déjà être le début d'un lien.

Et surtout, préparez-vous à vous offrir un vrai temps pour vous.





Sur place

Vous êtes ici pour vivre une parenthèse hors du quotidien.
Accordez-vous le droit de déconnecter, de ralentir, de ressentir.

Chaque instant est une invitation : un lever de soleil, un sourire échangé, un silence partagé.
Respectez la culture et les traditions locales, adaptez vos gestes, vos mots, vos tenues.
Regardez, écoutez, observez — sans jugement, sans attente, avec curiosité et gratitude.
Nos guides, nos accompagnatrices et thérapeutes sont là pour vous guider avec douceur, dans le respect de votre rythme et de vos émotions.

Faites-leur confiance, et faites-vous confiance.



Pendant les activités

Les activités proposées — visites, excursions, yoga, méditation, marche, art, écriture, soins ou rencontres — ne sont jamais des obligations.

Écoutez-vous : participez si vous en avez envie, ou prenez un temps pour vous si le besoin s'en fait sentir.

Le voyage n'est pas une performance, mais une expérience à vivre dans la conscience de l'instant.

Nos accompagnatrices sont à votre écoute pour adapter les pratiques, soutenir vos émotions, et veiller à ce que chacune trouve son équilibre.



En groupe

Voyager entre femmes, c'est créer un cercle de confiance.

Vous partagez un même espace, une même énergie, et souvent des aspirations communes : se ressourcer, se reconnecter, se retrouver.

Respectez le silence ou le besoin d'intimité de l'autre, tout comme son envie de partager.
Les chambres sont attribuées de façon aléatoire pour encourager les échanges et les découvertes mutuelles, sauf si vous avez choisi une chambre seule.

Chaque femme ici a son histoire. Accueillez-la comme vous aimeriez être accueillie : avec bienveillance, sans comparaison, dans la simplicité du cœur.



Votre responsabilité sur place

Voyager, c'est aussi prendre soin : de soi, des autres, de la Terre.

Limitez votre impact sur l'environnement : économisez l'eau, évitez les plastiques, laissez les lieux propres et paisibles.

Respectez les animaux et la nature — observez-les sans les déranger, ressentez la beauté sans la posséder.

Laissez une trace douce, humaine, consciente.



Après le voyage

Le retour fait partie du voyage.

Prenez le temps d'intégrer ce que vous avez vécu, ressenti, compris.

Partagez vos impressions, vos photos, ou simplement un mot : ces échanges nourrissent la communauté Voyages Pour Elles.

Souvent, un voyage ouvre une porte — vers plus de sérénité, de confiance, de lumière.

Continuez à cultiver ce lien, à respirer, à vous offrir des temps de pause.

Voyages pour Elles

L'art du voyage au féminin — accompagner, inspirer, relier.



③